

## 吉祥院と健康の森公園

●距離/約 5,600m ●時間/約 100分 ●カロリー/約 266kcal ●歩数/約 8,000歩



**1** まみがさきかせんこうえん  
**馬見ヶ崎河川公園**  
(天神町地区)

公園にはベンチがあり、桜並木は綺麗です。

**2** きちじょういん  
**吉祥院(千手観音)**

創建から1280有余年の歴史を刻む天台宗のお寺・守國山吉祥院は、この地域では千手観音とも呼ばれ、最上三十三観音の第三番札所となっています。ここでは四季折々の花々や木々を楽しむことができます。

**3** ななうらじどうゆうえん  
**七浦児童遊園**

背伸ばしベンチ、脇伸ばし、ぶら下がり、腰ひねりの健康器具が設置されています。健康器具を使って運動してみましょう。



馬見ヶ崎河川公園を出発し、吉祥院で四季折々の庭を楽しみ、健康の森公園に向かう田園からは朝日連峰、月山、葉山が一望出来ます。健康の森公園をゆっくりと周り、出羽のせせらぎの遊歩道を歩くコースです。特に桜の季節がオススメです。距離が長いのでトイレ休憩を十分に取って時間に余裕をもって、ウォーキングを行うことをお勧めします。



**4** けんこう もりこうえん  
**健康の森公園**

4つの高低差のある広い芝生、憩いのゾーン、出会いのゾーン、安らぎのゾーン、語らいのゾーンがあり散策が楽しめます。子供向けの遊具やサッカー場もあります。

**5** つみさくら ゆうほうどう  
**堤桜と遊歩道**

昭和27年川沿いに100本の桜を植えたそうですが、今は右京橋の近くに5本の堤桜があります。

まみがさきかせんこうえん  
**馬見ヶ崎河川公園(天神町地区)**  
ゴール

**7** みさきじょうすいじょう  
**見崎浄水場**

山形市内の上水道配水区域の約40%の区域を受け持つ施設となっています。日量は60,000m<sup>3</sup>の処理能力を有します。見学は事前予約が必要です。

**6** うきょうばし  
**右京橋**

もとはつり橋でしたが平成3年にかけて替えられたものです。数年前には秋にサケの遡上も見られました。

※所要時間は時速4km、消費カロリーはウォーキング 10分=30kcal、歩数は1歩=70cmで算出しています。※成人男女の平均体重(60kg)を基準に算出。歩数は歩く人の歩幅によって変動しますので、目安としてご利用下さい。