

18 山形市ウォーキングマップ

コース 距離: 6,020m 時間: 90分 カロリー: 270kcal 歩数: 8,600歩



公式HP

自然豊かな高瀬地区

たかせべにはな
①高瀬紅花ふれあいセンター
(高瀬コミュニティセンター)



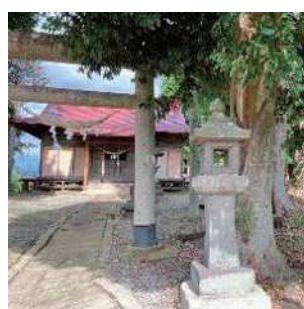
じかくたいし やすみいし
②慈覚大師の休石



二口峠を越えて出羽の国(山形)
に来た慈覚大師(円仁)が、腰掛け
て休んだ石(腰掛け石)。
休石という地名の由来となつた。

そんしゃしんめいじんじゃ
③村社神明神社

高瀬地区には各所に神社があ
り、その一つ古来よりの石塔に刻
み込まれた年号や遺跡が多い。



空の青さと緑が目に眩しく、町の中を静かに流れる小川のせせらぎに心癒されるコースです。高瀬地区は、古来陸前の国(仙台方面)と出羽の国(山形方面)を結ぶ重要な街道で、慈覚大師(円仁)や一向上人も通った道もあります。

このコースは、全体として距離が長いため、歩く人の体力やその時の状況に合わせて、風立寺のある北の地域、または桜のみごとな見瀧寺のある南の地域に分けて散策してもいいと思います。



○ 横断する際は
について 十分に注意して
渡ってください。



ショートコース

1. ①→②→⑥→⑦→⑧→①
2. ①→②→③→④→⑤→⑥→①

えんつうざんけんりゅうじ
④圓通山見瀧寺

春には見事なしだれ桜
が咲き、市の天然記念物
になっている。



せきとうひぐん
⑤石塔碑群

羽州出羽の国(山形)
と奥州仙台を結ぶ最
短の陸路の主要道と
して行き交う人馬の
往来をしのばせる見
事な景観の石塔碑群
である。



やすみいしはちまんじんじゃ
⑥休石八幡神社

本社の、創立は天皇第21代白河天
皇、永承年中陸奥の守、鎮守府將軍
源義家が、奥州征伐の時、一時退去してきてこの地に滞在中作
戦を立て直した。その時義家は守
り本尊の八幡大菩薩を鎮座し祭
りを行い、戦捷を祈願し、再び奥
州征伐に出て、勝利を得たのでこの
地に村民が休石八幡神社を建
立したといい伝える。



たかせべにはな
「ゴール」
高瀬紅花ふれあいセンター

ふうりゅうじ
⑧風立寺



856年高僧円仁(慈覚大師)によ
り開創された寺。本尊である阿
弥陀如来は「三宝岡生き如来」と
して「安樂往生」(コロリ観音)信
仰として靈験あらたかな阿弥陀
如来です。

まんとくじ
⑦萬徳寺



門前のお地蔵様もにっこりと迎
えてくれます。