

20 山形市 ウォーキングマップ

コース 距離：2,240m 時間：50分 カロリー：150kcal 歩数：3,000歩

盃山ウォーキング



公式HP

やまがたしまみがさき 1 山形市馬見ヶ崎プールジャバ



波の出るプール、温水プールがあり年中水泳教室・健康づくりの教室なども行われています。

まみがさき ひろば 2 馬見ヶ崎パークゴルフ広場



山形市に申し込むと誰でも無料で利用できます。さわやかな風に吹かれて、雁戸山を眺めながら楽しめます。

あたごじんじや 3 愛宕神社



鳥居をくぐって、杉林に囲まれた歴史のある石段を登ります。小白川街道にある「頭加地地蔵」からつづく愛宕神社への参道です。苔むした石段、杉の巨木、いにしえの世界へのいざないです。

こうどうさんとうほくべつじん 4 孝道山東北別院

1960年（昭和35年）に開山。山形市内を一望できる盃山の山腹にあり、本堂は伝統的な木造の寺院建築で、孝道山本仏殿（横浜市）の旧本堂を1979年（昭和54年）に移築しました。市民対象の「早朝座禅の会」を隔月で開いています。旧制山形高校（現山形大学）に学んだ文学者亀井勝一郎の文学碑もあります。



かいどう 5 あじさい街道

少し勾配があるたくさんの人で踏み固められた道のわきに、あじさいが植えられています。



さかずきやまさんちやう じんじや 6 盃山山頂 古峰神社

標高279メートル古峯神社のある所は、素晴らしい展望が開いています。月山から朝日連峰、飯豊連峰、白鷹山・村山盆地が一望できます。千歳山に負けず劣らず多くの市民に親しまれている山です。盃山古峯神社の脇には、由来の案内板があります。



愛宕神社、孝道山東北別院を経て、盃山山頂の古峰神社を目指します。盃山の山頂からは市内を一望できます。



やまがたしまみがさき 「ゴール」 8 中央広場

ちゅうおうひろば
毎朝6時30分、ラジオ体操のラジオが流れます。盃山に登ったあと、ラジオに合わせてにこやかに体操している方がたくさんいます。

べついでんてんぼうだい てんくう えん 7 別院展望台 天空の苑



孝道山東北別院の脇に展望台への道が通じています。千歳山方面の市街が一望できます。

