

① ぱっぶや霞城セントラル店



・肉野菜炒め定食 ほか  
 提供日時：11:00～20:00  
 定休日：なし(臨時休業あり)  
 住所：山形市城南町1-1-1  
 霞城セントラル1F  
 電話：023-616-4448

② 中国料理 紅花樓



・五目つゆそば ほか  
 提供日時：11:00～14:30  
 17:00～21:00の提供は  
 お店にお問合せください  
 定休日：月・他定休日あり  
 住所：山形市城南町1-1-1  
 霞城セントラル24F  
 電話：023-647-6311



③ 山形国際ホテル



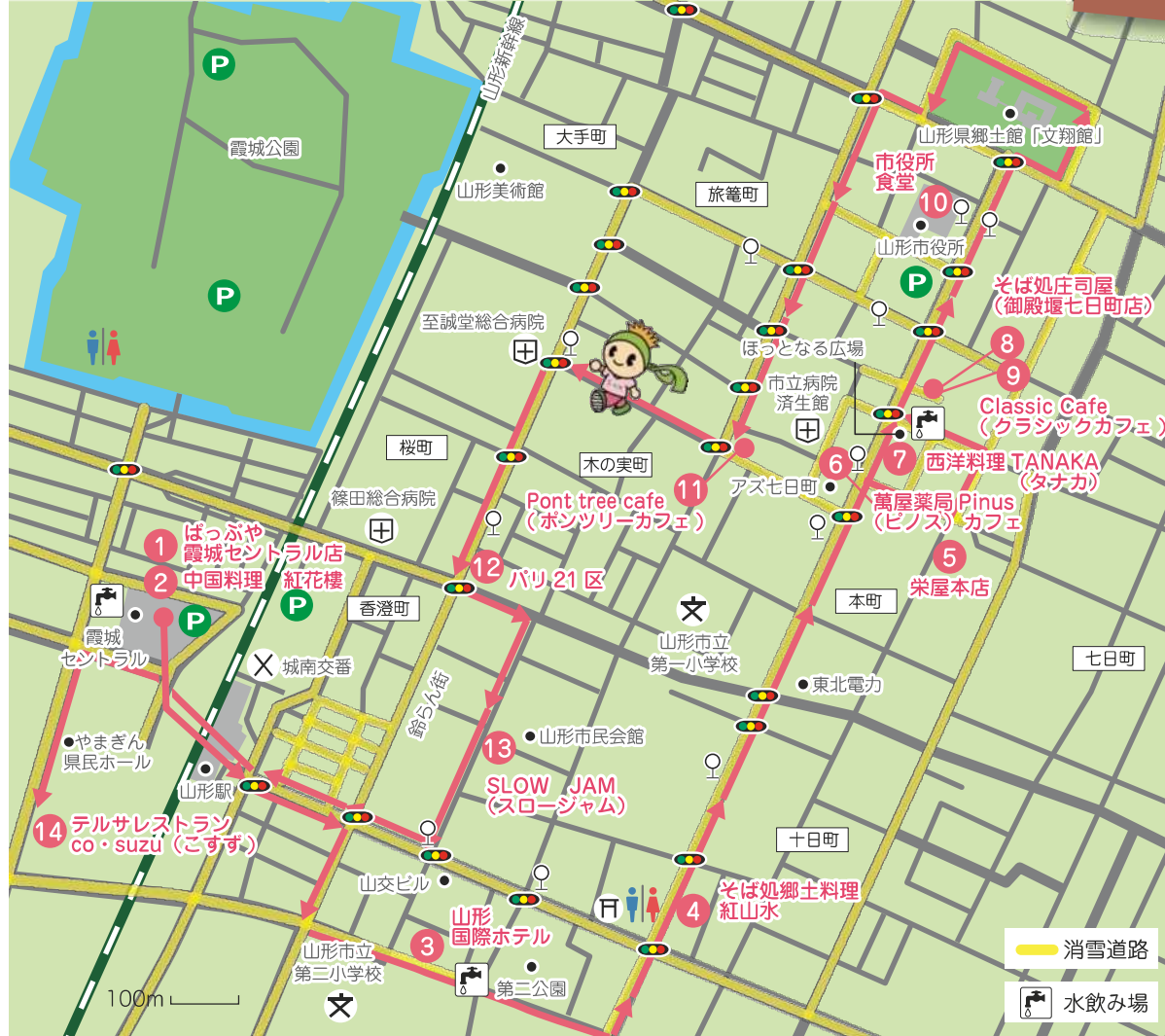
・ランチバイキング  
 提供日時：11:30～14:00(閉店)  
 定休日：月・金 ※祝日であっても定休  
 住所：山形市香澄町3-4-5  
 電話：023-633-1313



14 山形市  
ウォーキングマップ

中心市街地  
SUKSKメニュー  
提供店マップ

中心市街地のSUKSKメニュー提供店を巡るウォーキングマップです。できるだけ消雪道路上にコースを設定していますので、冬期間のウォーキングにもぴったりのコースです。



●距離/約 5,600m ●時間/約 105 分 ●カロリー/約 270kcal ●歩数/約 7,000 歩

●SUKSKメニューとは **SUKSK**

食塩控えめ・野菜たっぷりなど、  
 市が定めた基準を満たした  
 健康メニューを、市内飲食店で  
 提供しています。  
 最新の情報はHPへアクセス!!



④ そば処郷土料理 紅山水



・鶏肉と野菜あんかけそば ほか  
 提供日時：11:00～15:00(L.O14:30)  
 17:00～21:00(L.O20:30)  
 定休日：月(祝日営業の場合、  
 振替休業あり)  
 住所：山形市十日町2-1-8  
 山形まるごと館 紅の蔵  
 電話：023-679-5102



⑤ 栄屋本店



・栄ラーメン ほか  
 提供日時：11:30～18:30  
 定休日：水(1・8・12月は不定休)  
 住所：山形市本町2-3-21  
 電話：023-623-0766

